

# Packliste

---

- Ausweis, Pass (auch der Kinder)
- Geburtsurkunden (auch der Kinder)
- Heiratsurkunde
- Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtserklärung, wenn Sie nicht verheiratet sind und Kinder haben
- Scheidungsurteil
- Krankenversicherungskarte
- Sozialversicherungsausweis
- Impfpass und Gelbes Untersuchungsheft der Kinder
- Arbeitsvertrag, Lohnsteuerkarte
- Sparbuch und Versicherungsverträge
- Bescheide über Kindergeld, Elterngeld, Familiengeld, Familienzuschlag, Unterhaltsvorschuss, Jobcenter, Arbeitslosengeld I, Rente etc.
- Kontoauszug der letzten 3 Monate
- Schul- und Arbeitszeugnisse
- Wichtige Medikamente
- Persönliche Gegenstände: Fotos, geliebte Dinge, Kuscheltiere, Spielsachen etc.
- Bei eigenem Auto: Ersatzschlüssel, Fahrzeugbrief
- Bei Wohneigentum: Kaufvertrag, Kreditvertrag
- Ausreichend Kleidung, Hygieneartikel (z.B. Zahnbürste)

**Im Notfall braucht die Betroffene jedoch nichts mitzubringen, um ins Frauenhaus zu kommen. Persönliche Sachen und Unterlagen können im Nachhinein mit unserer Hilfe besorgt werden.**

**Das Wichtigste ist, dass die Frau sich und ihre Kinder in Sicherheit bringt!**